



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ
ПО МОРСКО КОРАБОПЛАВАНЕ И РИБОЛОВ
„СВЕТИ НИКОЛА“, ГР. БУРГАС



гр.Бургас 8000
ул.Индустиална 1
e-mail info-200243@edu.mon.bg

Технически секретар - 056/89-34-89 Моб.0878/639046

Главен счетоводител- Моб.0877/580332.

УТВЪРДИЛ
ДИРЕКТОР
инж. Христина Жабова

УТВЪРДЕНА СЪС ЗАПОВЕД
№ РД-02-.....
..... 09.2026 г.

ПРОГРАМА

ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА ТОРМОЗА И НАСИЛИЕТО, ВКЛЮЧИТЕЛНО НА КИБЕРТОРМОЗА

учебна 2026 / 2027 година

ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО МОРСКО КОРАБОПЛАВАНЕ И РИБОЛОВ
„СВЕТИ НИКОЛА“ – ГР. БУРГАС

Приета с решение на Педагогическия съвет – Протокол № /09.2026 г.

ПРАВНО ОСНОВАНИЕ

Разработена в съответствие със Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за закрила на детето, Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование и Механизма за противодействие на тормоза и насилието в институциите в системата на предучилищното и училищното образование, утвърден със Заповед № РД 09-5906/28.12.2017 г. на министъра на образованието и науката, и Механизма за противодействие на тормоза и насилието в ПГМКР „Свети Никола“ – Приложение № 94 към Правилника за дейността на училището.

СЪДЪРЖАНИЕ

I. ЦЕЛ И ОБХВАТ

II. ПОНЯТИЯ

III. НИВА НА ПРЕВЕНЦИЯ

IV. УЧИЛИЩЕН КООРДИНАЦИОНЕН СЪВЕТ

V. АЛГОРИТЪМ ПРИ СЛУЧАЙ НА ТОРМОЗ ИЛИ НАСИЛИЕ

VI. КИБЕРТОРМОЗ – СПЕЦИФИЧНИ ДЕЙСТВИЯ

VII. ПЛАН НА ДЕЙНОСТИТЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1. ДНЕВНИК ЗА РЕГИСТРИРАНЕ НА СЛУЧАИТЕ НА ТОРМОЗ И НАСИЛИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2. ПРОТОКОЛ ЗА РЕГИСТРИРАН СЛУЧАЙ

I. ЦЕЛ И ОБХВАТ

Програмата има за цел да осигури сигурна и подкрепяща среда в училището чрез предотвратяване на проявите на тормоз и насилие, чрез ясен ред за реагиране при възникнал случай и чрез последваща работа с участниците. Програмата се отнася до всички ученици, педагогически специалисти, служители и родители и обхваща както училищната сграда, двора и работилниците, така и провежданите извън училището практики, екскурзии и мероприятия, както и общуването в електронна среда.

II. ПОНЯТИЯ

- Тормоз е повтарящо се и целенасочено действие, извършвано от позиция на сила, което причинява физическо или емоционално страдание.
- Физически тормоз – удари, блъскане, отнемане или повреждане на вещи.
- Вербален тормоз – обиди, подигравки, заплахи, обидни прякори.
- Социален тормоз – изолиране, разпространяване на слухове, публично унижаване.
- Кибертормоз – тормоз чрез електронни средства: съобщения, публикации, коментари, разпространяване на снимки и видео без съгласие, създаване на фалшиви профили.
- Тормозът се различава от конфликта по това, че при него силите са неравностойни и действията се повтарят.

III. НИВА НА ПРЕВЕНЦИЯ

1. Ниво паралелка

- Приемане на правила на паралелката в началото на учебната година в часа на класа и поставянето им на видно място.
- Теми в часа на класа за уважение, толерантност, разпознаване на тормоза и начини за реагиране.
- Включване на училището в националната програма за превенция на насилието сред младежите „Насилието е безсилие“ на МОН и МВР, чиито занятия се провеждат основно в часа на класа.
- Дискусии за безопасно поведение в социалните мрежи и за последиците от разпространяването на чуждо съдържание.

2. Ниво училище

- Дежурства на учителите в междучасията, в двора и в работилниците по утвърден график.
- Наблюдение на местата с повишен риск – съблекални, стълбища, отдалечени части на двора.
- Работа на педагогическия съветник с ученици в риск и с ученици с проблемно поведение.
- Обучение на педагогическите специалисти за разпознаване и реагиране при тормоз и кибертормоз.
- Съвместни дейности с ученическия съвет и с родителите.

IV. УЧИЛИЩЕН КООРДИНАЦИОНЕН СЪВЕТ

Съветът се определя със заповед на директора и включва педагогически съветник, класни ръководители и представител на ученическия съвет. Задачите му са:

1. Изготвя оценка на риска в началото на учебната година и я актуализира при необходимост.
2. Организира дейностите по превенция и обученията на педагогическите специалисти.
3. Води Дневник за регистриране на случаите на тормоз и насилие.
4. Анализира постъпилите сигнали и предлага мерки пред Педагогическия съвет.
5. Отчита дейността си в края на всеки учебен срок.

V. АЛГОРИТЪМ ПРИ СЛУЧАЙ НА ТОРМОЗ ИЛИ НАСИЛИЕ

Съпка	Действие	Срок	Отговорник
1	Незабавна намеса за прекратяване на действието и осигуряване на безопасност на пострадалия	веднага	Всеки служител, станал свидетел
2	Оказване на първа помощ при физическо нараняване и уведомяване на медицинското лице	веднага	Мед. лице, дежурен учител
3	Уведомяване на класния ръководител и на педагогическия съветник	в същия ден	Служителят, установил случая
4	Вписване на случая в Дневника за регистриране на случаите на тормоз	в същия ден	Пед. съветник
5	Изслушване на участниците поотделно и изготвяне на писмени обяснения	до 2 работни дни	Кл. ръководител, пед. съветник
6	Уведомяване на родителите на участниците	до 1 работен ден	Класен ръководител

Стъпка	Действие	Срок	Отговорник
7	Оценка на тежестта на случая и определяне на мерките за подкрепа и за въздействие	до 3 работни дни	Координационен съвет
8	При случай с висока степен на риск – уведомяване на дирекция „Социално подпомагане“, на МВР и на РУО – Бургас	до 24 часа	Директор
9	Последваща работа с пострадалия и с извършителя	постоянен	Пед. съветник
10	Проследяване на случая и отчитане пред Педагогическия съвет	до 1 месец	Координационен съвет

VI. КИБЕРТОРМОЗ – СПЕЦИФИЧНИ ДЕЙСТВИЯ

- Съдържанието се запазва като доказателство – екранни снимки с видими дата, час и профил, преди да бъде подадено искане за премахването му.
- Не се отговаря на съобщенията и не се влиза в спор с извършителя.
- Подава се сигнал към платформата за премахване на съдържанието и за блокиране на профила.
- При съмнение за престъпление – разпространяване на интимни изображения, заплахи, изнудване – случаят се докладва на МВР от директора.
- Провежда се разговор с родителите за родителски контрол и за настройките за поверителност.
- Темата се включва в часа на класа за цялата паралелка, без назоваване на участниците.

VII. ПЛАН НА ДЕЙНОСТИТЕ

№	Дейност	Срок	Отговорник
1	Определяне със заповед на училищния координационен съвет	до 20.09.2026 г.	Директор
2	Приемане на правила на паралелката и поставянето им в класните стаи	до 30.09.2026 г.	Класни ръководители
3	Изготвяне на оценка на риска по паралелки	до 31.10.2026 г.	Координационен съвет
4	Включване в програмата „Насилието е безсилие“ на МОН и МВР	през учебната година	Пед. съветник, кл. ръководители
5	Обучение на педагогическите специалисти за разпознаване и реагиране при тормоз и кибертормоз	ноември 2026 г.	Комисия по квалификация
6	Тематични часове на класа по превенция на насилието и на кибертормоза	ежемесечно	Класни ръководители
7	Родителска среща с тема безопасност в социалните мрежи	февруари 2027 г.	Кл. ръководители, пед. съветник
8	Анкетно проучване сред учениците за наличие на тормоз	март 2027 г.	Пед. съветник
9	Анализ на регистрираните случаи и отчет пред Педагогическия съвет	в края на всеки срок	Координационен съвет

№	Дейност	Срок	Отговорник
10	Актуализиране на програмата въз основа на анализа	до 30.06.2027 г.	Координационен съвет

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1. ДНЕВНИК ЗА РЕГИСТРИРАНЕ НА СЛУЧАИТЕ НА ТОРМОЗ И НАСИЛИЕ

№	Дата	Описание на случая	Участници / клас	Предприети мерки и подпис
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2. ПРОТОКОЛ ЗА РЕГИСТРИРАН СЛУЧАЙ

Дата и час на случая: Място:

Участници (име, клас):

Свидетели:

Описание на случая:

.....
.....
.....
.....
.....

Оценка на тежестта: ниска / средна / висока

Предприети мерки:

.....
.....
.....
.....

Уведомени родители: Дата:

Уведомени институции: ДСП / МВР / РУО – Бургас / не се налага

Изготвил: Директор:

ПРИЕТА ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ СЪВЕТ Протокол № /09.2026 г.	УТВЪРДИЛ, ДИРЕКТОР инж. Христина Жабова
--	--