



**ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ
ПО МОРСКО КОРАБОПЛАВАНЕ И РИБОЛОВ
„СВЕТИ НИКОЛА“, ГР. БУРГАС**



гр.Бургас 8000
ул.Индустириална 1
e-mail info-200243@edu.mon.bg

Технически секретар - 056/89-34-89 Моб.0878/639046

Главен счетоводител- Моб.0877/580332.

УТВЪРДИЛ
ДИРЕКТОР
инж. Христина Жабова

СЪГЛАСУВАЛ
Председател на Обществения съвет
Живко Йорданов

ПРОГРАМА

ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ

учебна 2026 / 2027 година

ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО МОРСКО КОРАБОПЛАВАНЕ И РИБОЛОВ
„СВЕТИ НИКОЛА“ – ГР. БУРГАС

Приета с решение на Педагогическия съвет – Протокол № /09.2026 г.

СЪДЪРЖАНИЕ

- I. ПРАВНО ОСНОВАНИЕ
- II. ЦЕЛИ
- III. ОБХВАТ И ОРГАНИЗАЦИЯ
- IV. СПЕЦИФИКА ЗА МОРСКАТА ПРОФЕСИЯ
- V. ГОДИШЕН ПЛАН НА ДЕЙНОСТИТЕ
- VI. ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ
- VII. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ
- VIII. ОТЧИТАНЕ

I. ПРАВНО ОСНОВАНИЕ

Чл. 1. Програмата е разработена на основание:

- Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование;
- Закона за здравето и Закона за предучилищното и училищното образование;
- Наредба № Н-2 от 12.09.2025 г. за устройството и дейността на здравните кабинети в детските градини и училищата и здравните изисквания към тях;
- Наредба № Н-3 от 03.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците;
- Националната програма за превенция на хроничните незаразни болести 2026 – 2030 г.

II. ЦЕЛИ

Чл. 2. Основна цел на програмата е формирането на трайни навици за здравословен начин на живот и на отговорно отношение към собственото здраве и към здравето на другите.

Чл. 3. Специфични цели:

1. изграждане на умения за здравословно хранене и двигателна активност;
2. превенция на тютюнопушенето, на употребата на електронни цигари и нагреваеми изделия, на алкохола и на наркотичните вещества;
3. превенция на рисковото поведение и на ранната бременност;
4. изграждане на умения за оказване на първа долекарска помощ;
5. формиране на култура за психично здраве и за справяне със стреса;
6. подготовка за специфичните здравни изисквания на морската професия.

III. ОБХВАТ И ОРГАНИЗАЦИЯ

Чл. 4. (1) Програмата обхваща учениците от VIII до XII клас, дневна и задочна форма на обучение.

(2) Дейностите се осъществяват в часа на класа, в часовете по биология и здравно образование, физическо възпитание и спорт и професионална подготовка, както и в общоучилищни инициативи.

Чл. 5. Изпълнението се координира от медицинското лице и от педагогическия съветник съвместно с класните ръководители.

Чл. 6. Училището си партнира с Регионална здравна инспекция – Бургас, Български Червен кръст, службата по трудова медицина, личните лекари на учениците и с неправителствени организации.

IV. СПЕЦИФИКА ЗА МОРСКАТА ПРОФЕСИЯ

Чл. 7. Здравното образование в ПГМКР „Свети Никола“ включва и:

1. изисквания за здравословна годност на морските лица и редът за медицинско освидетелстване;
2. хигиена на труда и на бита на кораба, режим на труд и почивка, борба с умората;
3. рискове в машинното отделение – шум, вибрации, високи температури, горива и смазочни материали;
4. оказване на първа помощ при изгаряния, порязвания, поражения от електрически ток и при отравяне с изгорели газове;
5. недопустимост на употребата на алкохол и на психоактивни вещества при носене на вахта и при работа с машини.

V. ГОДИШЕН ПЛАН НА ДЕЙНОСТИТЕ

Срок	Тема / инициатива	Отговорник	Форма
Септември 2026	Инструктаж по лична хигиена и хигиена на работното място в работилниците	Мед. лице, учители по практика	Инструктаж
Октомври 2026	Здравословно хранене и режим на деня. Проверка на асортимента в бюфета	Мед. лице, комисия	Беседа и проверка
Октомври 2026	Обучение по първа долекарска помощ – практическо занятие	БЧК, мед. лице	Практикум
Ноември 2026	Вредата от тютюнопушенето, електронните цигари и енергийните напитки	Мед. лице, РЗИ	Лектория
Декември 2026	Превенция на ХИВ/СПИН и на полово предавани инфекции	Педагогически съветник	Кампания
Януари 2027	Психично здраве и справяне със стреса при изпити и на вахта	Педагогически съветник	Тренинг
Февруари 2027	Алкохол, наркотични вещества и безопасност при управление на МПС и на плавателни съдове	Мед. лице, външен експерт	Беседа
Март 2027	Двигателна активност и профилактика на гръбначните изкривявания	Учители по ФВС	Спортна проява
Април 2027	Световен ден на здравето – 7 април. Здравословно хранене и спорт	Учители по ФВС и биология	Ден на здравето
Май 2027	Здравословна годност на морските лица. Медицинско освидетелстване	Учители по професионална подготовка	Урок-дискусия

Срок	Тема / инициатива	Отговорник	Форма
Юни 2027	Безопасно лято – поведение на плаж, къпане и слънчев удар	Класни ръководители	Час на класа

VI. ЗДРАВОСЛОВНО ХРАНЕНЕ

Чл. 8. (1) Асортиментът в училищния бюфет и в автоматите за закуски и напитки се съобразява с Наредба № Н-3 от 2025 г. за здравословно хранене на учениците.

(2) Не се предлагат храни и напитки, чието предлагане в училище е забранено с наредбата (чл. 20), а напитките са само от допустимите по чл. 15 от нея.

Чл. 9. Комисия, определена със заповед на директора, извършва проверка на асортимента не по-малко от два пъти през учебната година и съставя протокол.

Чл. 10. Осигурява се постоянен достъп на учениците до питейна вода.

VII. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Чл. 11. В резултат от изпълнението на програмата се очаква:

1. повишена информираност на учениците за рисковите фактори за здравето;
2. намаляване на случаите на тютюнопушене и на употреба на електронни цигари в училището;
3. придобити практически умения за оказване на първа долекарска помощ;
4. по-висока двигателна активност и участие в спортни прояви;
5. намаляване на инцидентите в учебните работилници.

VIII. ОТЧИТАНЕ

Чл. 12. Изпълнението на програмата се отчита пред педагогическия съвет в края на учебната година с доклад на медицинското лице и на педагогическия съветник.

ПРИЕТА ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ СЪВЕТ Протокол № /09.2026 г.	УТВЪРДИЛ, ДИРЕКТОР инж. Христина Жабова
--	--